

# 次世代を担う子どもの ライフスタイル・睡眠 を考える

定員 **300名**  
参加無料

グローバル化やIT化で24時間活動できる現代社会は生活リズムや睡眠の乱れも引き起こす。このシンポジウムでは小中高校まで含めた次世代を担う子どもたちのライフスタイルに焦点をあて、睡眠や体内時計と生涯にわたる健康との関連から、心身ともに健康な子どもたちを育む社会のあり方を探る。

平成31年

**3月11日**(月)  
14:00~16:00

京都府立医科大学  
附属図書館2Fホール  
(京都市上京区)

託児コーナーがございます  
利用申込締切 2月22日(金)

## プログラム

- 開会挨拶 竹中 洋  
京都府立医科大学 学長
- 挨拶 井村 裕夫  
関西健康・医療創生会議 議長
- 来賓挨拶 西脇 隆俊 (または代理)  
京都府知事

●基調講演 **ライフスタイルにおける睡眠** (座長 三池 輝久)  
西野 精治 スタンフォード大学医学部 教授、  
スタンフォード睡眠・生体リズム研究所 所長

●話題提供 **体内時計と健康医学** (座長 三池 輝久)  
八木田 和弘 京都府立医科大学 教授

●パネルディスカッション **次世代を担う子どもの  
ライフスタイル・睡眠を考える**

司会進行 八木田 和弘

パネリスト (五十音順)

小西 行郎 同志社大学赤ちゃん学研究センター センター長  
瀬戸 明美 京都府木津川市健康福祉部 次長  
寺田 千代乃 アートコーポレーション社長  
三池 輝久 熊本大学名誉教授

参加申込 締切 3月1日(金)

裏面の参加登録申込書に必要な事項を  
明記のうえ、下記の連絡先まで  
お送りください。

京都府立医科大学 統合生理学教室

FAX **075-241-1499**

E-mail **childlif@koto.kpu-m.ac.jp**

主催 京都府立医科大学

共催 関西健康・医療創生会議/同志社大学赤ちゃん学研究センター

後援 関西広域連合/京都府/京都府教育委員会/京都府立大学/NPO法人関西健康・医療学術連絡会

登壇者・演題は変更されることがあります。

## 申込書

FAX : 075-241-1499

childlif@koto.kpu-m.ac.jp

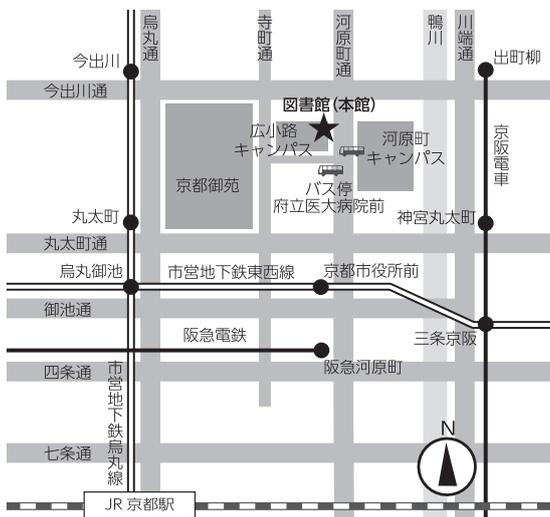
参加申込締切 3月1日(金)

フリガナ			
お名前			
所属(会社・団体等)	役職		
連絡先メールアドレス	@		
託児コーナー利用希望	<b>利用申込締切 2月22日(金)</b>	有・無	お子様のご年齢 歳 性別 男・女
ご質問がございましたら ご記入ください			

または、京都府立医科大学ホームページ (<https://www.kpu-m.ac.jp/cms/form/childlife>) の登録フォームをご利用ください。

### 会場周辺図／アクセス

京都府立医科大学附属図書館 ● 京都市上京区清和院口寺町東入中御霊町 410



- 市バス (3・4・17・37・59・205) 系統  
京都バス (21・23・41・43) 系統  
ともに「府立医大病院前」下車、徒歩 2 分
- 京都市営地下鉄 烏丸線 「丸太町駅」または  
「今出川駅」下車、徒歩 20 分
- 京阪電車「神宮丸太町駅」下車、徒歩 10 分  
または「出町柳駅」下車、徒歩 15 分

※ 市バス 205 系統は「下鴨神社 北大路バスターミナル 金閣寺行き」あるいは「四条河原町・京都駅行き」をご利用ください。

#### お問い合わせ

京都府立医科大学 統合生理学教室 (担当 井之川)

TEL : 075-251-5312

Mail: childlif@koto.kpu-m.ac.jp