

入場  
無料

栄養

食事療法と運動療法の

# 大改革



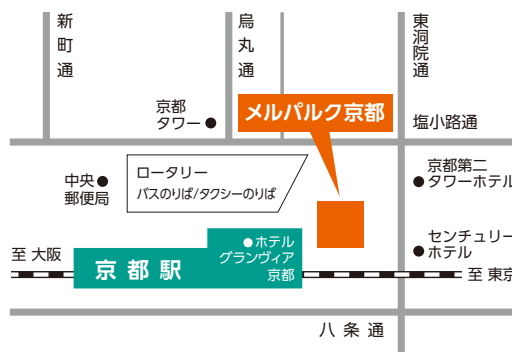
日時 2016年9月17日(土) 14:00~16:00

場所 メルパルク京都 6階 会議室C

〒600-8216 京都府京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町676番13  
JR京都駅(烏丸中央口)から東へ約1分 TEL 075-352-7444

問い合わせ先 075-708-1080 先着 250人

参加される方は**事前申込**が必要です。  
詳細は裏面をご覧ください。



## 講演

### 大きく変わる食事療法(ダイエット): 脂質と糖質の大改革

中尾 一和

認定NPO法人 日本ホルモンステーション理事長  
京都大学大学院医学研究科 メディカルイノベーションセンター 教授

### 日常生活の運動と身体活動: 生活習慣病と認知症予防

勝川 史憲

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授

後援: 関西広域連合健康医療創生会議、京都大学メディカルイノベーションセンター細胞間情報伝達プロジェクト、  
京都駅前ホリイ内科クリニック、わかかさ薬局